



越智 紫講師の

# ガルシヤナセラピスト養成

定員8名

アーユルヴェーダの理論を取り入れた、ガルシヤナマッサージのテクニック、技術を養成するための講座です。講座修了後、ガルシヤナセラピストとして認定しますので、サロンのケアの中に取り入れる他、これから開業して収入を得られます。

“ガルシヤナマッサージとは、シルク 100%の手袋で皮膚を整えながら、リンパ、ホルモンに働きかけ、女性がキレイで若々しく保てるテクニックです。

☆一番の特徴は、マッサージで疲労感や女性が多く訴える不快症状が解消されるのに、もみ返しが無いこと、体の老廃物を落とし、むくみが解消されることです。

※この講座は、ガルシヤナテクニックを普及させるための活動です。従いまして講習費は、営利優先のセラピストスクール系より、かなり安価な設定となっております。この機会に是非、このテクニックを習得して、ご自身の技術にしてください。



- 取得講習時間 32時間 (全8日間)
- 講習1日 4時間 13時～18時(途中1時間休憩)
- 最低開催人数 3名
- 講習費 20万円(税込) (テキスト・実技指導・ガルシヤナ教材付き)
- 分割 6回払い/38,000円×6回 4回払い/55,000円×4回  
2回払い/105,000円×2回
- 会場 Petitbreast スタジオ 地下鉄「新中野駅」徒歩3分



この講習は、資格を取得していただくための講座です。多くの経験から分かりやすく、技術を習得していただけるまで丁寧に指導いたします。

■資格取得のため、全講座(32時間)受講が必須です。

2012年12月12日(水) 2013年1月16日(水) 2日間 8時間

アーユルヴェーダ基礎(ドーシャ理論を中心とした内容)

ここの知識がひとりひとりの体を判定して特別なケア、施術が出来るようになります。

2月13日(水) 3月13日(水) 2日間 8時間

解剖学(筋肉、骨格、反射区、マルマ) 他 セラピストとして大事な基礎です。

4月17日(水) 5月15日(水) 6月19日(水) 3日間 12時間

マッサージ実習 テクニックを身につける 他

実技をしっかり覚えます。

体質論をもとに、その人に適した、力加減、やり方、ケアの注意点などなぜ、アーユルヴェーダの基礎を学び、それを生かしていくのか体験しながら学習していきます。ガルシヤナの絹の成分は18種類のアミノ酸を含むタンパク質で人間の皮膚構造と同じです。そのメリットを活かして行うマッサージテクニックです。



7月8日(水) 1日間 4時間

サロン運営の心得、接客、運営方法 他

テスト後 認定証授与



# ガルシャナマッサージが書籍でも販売され大人気！ いち早くこのテクニックを身につけませんか？



女性の3大悩みといえば、冷え・むくみ・便秘。ダイエットや美肌づくりにも影響するこのお悩み、改善したいと思っている人も多いはず。そんな人にオススメの最新の美容メソッド&解説書「絹手袋マッサージ」をご紹介します！

**(講師の越智先生が執筆編集協力した書籍です。)**

絹手袋を使ったマッサージの起源は5000年の歴史をもつアーユルヴェーダにあり、絹の摩擦によって血液やリンパの流れをよくする健康法です。このマッサージ法が日本女性の美と健康に効果があると考えた神藤多喜子先生がその方法を研究し、誰でも簡単に実践できるメソッドを作り上げました。

絹の手袋をはめてやさしくこするだけで、表面の凹凸の刺激がリンパの流れをよくして代謝をあげ、ほどよい摩擦で冷えやむくみを解消。さらに、脂肪を燃焼させてくれる効果も期待できます。絹には18種類のアミノ酸が含まれており、人間の皮膚構造に近いので、皮膚にダメージを与えることもないので安心です。また、古い角質などを落として皮膚を修復してくれるので、肌がつるつるになる効果までであるというから驚き！

解説書には、神藤先生自らが絹の種類や使い心地にこだわって監修した「オリジナル手袋」もついているから、買ったその日からすぐにチャレンジできるのも嬉しい♪健康、ダイエット、美肌を一挙にかなえてくれる魔法の「絹手袋マッサージ」、ぜひ試してみてください！



オリジナル手袋つき  
脂肪を燃やす魔法の  
「絹手袋マッサージ」  
¥1700/講談社

講談社より



講座の詳しい内容・お申し込みは、ホームページをご覧ください。

<http://www.petitbreast.com>



## 申込方法

### ① HP、メール、FAX、郵送にて申し込みを受け付けます。

\*HPより申込、メール申込は、受信後パソコンからのメール返信となります。 今後もパソコンメール受信が必ずできるように設定してください。

■メールで申し込みの方は、下記の参加内容が分かるよう記入し、送信して下さい。

■110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 プチブレスト宛

### ② 申し込んでから、10日以内目安に参加費の払い込みをお願いいたします。

### ③ 入金が確認できましたら、会場案内・プログラム、当日のご案内を差し上げます。(払い込み控えは公的領収書になります。)

2012、9月現在の企画ですが 内容は予告なく変更の場合もございます。

申し込んだ方法に返信します。  
(例:メールの方は、メール、FAXはFAX回答)  
2週間過ぎても案内が届かない場合は、  
恐れ入りますがお問い合わせください。

払い込み口座のご案内 \*払込料は金融機関により異なりますがお客様負担となります。\*申込者名義口座からの振込に限ります。

入金確認が届いていない方、及び個別領収書を発行希望される方は、当日受付に払い込みの控えを持参して下さい。

1.郵便局から(ATM) 備え付けの用紙、または通帳からの払い込みができます

記号: 10140 番号: 70057251 口座名: 株式会社プチブレスト

2.その他銀行から(ATM)

銀行名: ゆうちょ銀行 店名: 〇一八(ゼロイチハチ支店) 口座名: 株式会社プチブレスト

店番: 018 普通預金: 口座番号: 7005725

口座番号を入力  
しますと、口座  
名が出ます。  
口座名をしかり  
確認して送金  
して下さい。

《注意事項/セミナー共通規約》 \*2012 10月より適用

(規約は受付時より予告なく変更する場合がございます。)

その際、新しい規約を摘要させていただきますので、ご了承下さい。)\*払込前に必ずお読みください。払込をもちまして【同意】とさせていただきます。

#### 【お支払について】

■お支払いは、申し込み後、10日以内(土日分猶予)を目安に払込をお願いします。 先着順受付セミナーですので、支払期限をお守り下さい。

■申込後、手続きをされないままの保留はご遠慮ください。受付後の自動キャンセルはございませんので必ず連絡をお願いします。

#### 【キャンセルについて】 分割の場合は、残金全額に対して、下記規定キャンセル料をいただきます。

■キャンセル料:(10日前まで)30% (9日前~3日前)50% (2日前~当日)100% 発生します。テキスト代は手数料差引返金致します。(手数料¥500)

■当日欠席の場合、次回参加(20%割引券)をお届け致します。資料等のお届けはございませんので、ご了承ください。

(お弁当は3日前までならばキャンセル可、以降は無効となり料金が発生します。当日キャンセル分の持ち帰りは食品衛生上お断り致します。)

■受付日より10日以降及び開催日10日前の申し込みは、未入金でも(キャンセル手数料¥500)が発生いたします。

■参加日の変更は出来ません。ご注意下さい。代理の方の参加に変更可能です。但し、養成講座など認定コースは、代理参加はできません。

■ポイントカードのポイント対象外セミナーです。

【主催・問い合わせ先】 **株式会社プチブレスト** 『Petitbreast スタジオ運営』

110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 Tel 03-3806-1388 Fax 03-3806-7732 softbank 090-8514-2556

メール [seminar@petitbreast.com](mailto:seminar@petitbreast.com) HP <http://petitbreast.com/>