

大坪三保子の ふれあい親子メソッド ベビーヨガ・ファミリー体操

※主なカリキュラム※

- 1日目: ふれあいファミリーの体操の意義
現代の育児環境の問題とこれから
親子とふれあいのもつ意義と効用
子育て支援としてのふれあい遊びのクラスの効用
＜プログラム実技1＞
- 2日目: 生後4か月から2歳未満の親子の成長について
乳児の成長を育むスキンケアについて
育児文化の伝承について
アーユルヴェーダの基礎概論の紹介
＜プログラム実技2＞
- 3日目: 子育て支援者としての親子への関わりあい方
親子の自立の促しと信頼関係を築くコミュニケーションの取り方
- 4日目: 認定試験
ふれあいファミリー体操の実技
レポート発表



☆認定証授与



日程: 全4日間 2015年開催日程

*3期生 (金)コース -1/30 -2/20 -3/20 -4/17

*4期生 (金)(土)コース -2/27、28 -4/24、25

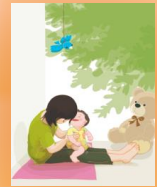
時間: 10:00～16:00 定員6名

費用: ***65,000円**(税別) *別途消費税
講習・実習・認定試験・認定証含む

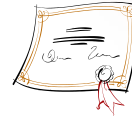
大坪三保子のふれあいベビーヨガ」テキスト 別途テキスト代 1,000円

会場: プチブレストスタジオ 新中野駅徒歩3分

大坪三保子の ふれあい親子メソッド ～ベビーヨガ・ファミリー体操～



全4日間の講座修了後、（指導者として認定証を授与します）



このメソッドは、オリジナルの今までにない、{ふれあい遊び}のカリキュラムです。
大坪三保子講師は、助産師としての知識、3人の子育て経験、長年の地域の子育て支援の経験から、ふれあい遊びのカリキュラムを立案しました。このメソッドを指導者として取得する講座です。



大坪三保子のメソッドいっぱい ふれあいベビーヨガ・ファミリー体操の意義と指導者とは？



赤ちゃんの成長、その子その子の体質や気質のこと、そして子どもを取り巻く環境やものなど総合的に観察し、子育て支援に幅広く活用されるための手技、知識のカリキュラムです。

- 子どもに寄り添い、安心感が満たされてこそ、ふれあいの意味があります。
赤ちゃん育てる意欲と満足感を大切にし、赤ちゃんのいる生活が母と子の心を豊かにして、生活の中に根ざした「遊び」を指導できるようになります。
- お母さんたちは自分の育児を認められたい、自信を持ちたいと同時に育児への不安をもっています。「学びたい、楽しみたい」という2つのニーズを満たせるクラス開催。
それが赤ちゃんの成長にも役立つとなれば講座に参加する動機に充分働きかけることに繋がりますね。母親と子どもの笑顔のコミュニケーション関係がもたらす影響はとても大きい存在です。抱くことの愛着は親と子どもの関係に重要で、子どもが安心してふれあいを受け入れられる信頼関係をきずくことが最も重要です。
- 母親の子育てに対するモチベーションを育むには母親自身の自尊感情を育む事が大切です。母親と子どもの笑顔のコミュニケーション関係がもたらす影響はとても大きい存在です。
子どもに寄り添い、安心感が満たされてこそ、ふれあいの意味があります。
赤ちゃんを育てる意欲と満足感を大切にし、赤ちゃんのいる生活が母と子の心を豊かにして、生活の中に根ざし、ふれあいながら身体感覚を育む遊びは日本の育児文化の中で様々な形で受け継がれてきました。
- 近年の物質による豊かさ引き換えに親子のふれあいは少なくなっていると言われていています。幼少期に母と子の健全な成長を促すスキルとして、ふれあいベビーヨガを是非、子育て支援のプログラムしてご紹介いただきたいと思います。
親子関係基盤の形成の大切な時期を支援する、知識とスキルを身につけるカリキュラム
ふれあいベビーヨガのインストラクターとして、学び合う場としても活用していただけます。
- カリキュラムは、教えたことをそのままにやるというのではなく、消化吸収して自分のものとして表現する力をつけていただきたいと思います。

大坪三保子講師、助産師 東京杉並区の、たらちね助産院院長
3人の姉妹の母であり、臨床での経験を通じて母親の自立に向けた支援を
テーマに地域に根ざす子育て支援活動を展開し実践してきています。



たらちね
助産院

申込方法 ご質問は、e-mail info@petitbreast.com

HP <http://petitbreast.com/order/>

FAX 03-3806-7732

お名前・連絡先・ご住所・職業・資格を明記

開催運営は、医療者向けカリキュラムを主催しているプチブレストが皆様の事務的手続きなど支援させていただきます。