



くじびきで、粗品プレゼント

メリークリスマス

健康ドリンク試飲会 & お話しもあるよ

タイムスケジュール



- 10:30
- 10:30~11:00
- 11:00~11:30
- 11:30~12:30
- 12:30~13:00
- 13:00~13:30
- 13:30~14:00
- 14:00~14:30
- 14:30~15:00
- 15:00

- オープン ※受付にてくじびき
- おっばい体操
- ベビーマッサージ
- 離乳食
- (子どもが喜ぶ手づかみメニュー)
- 0歳からの脳育プログラム体験
- ベビーマッサージ
- 骨盤ケアでスッキリ姿勢!
- 絵本の読み聞かせとエプロンシアター
- ベビーマッサージ
- The end

☆特別メニュー

親子記念フォト (当日予約)
 (1枚データ渡し)
 スマイリングベイビーのプロのカメラマンが、写真を撮ります。
 1回1000円

離乳食 (事前予約) (15名抽選)
 プロの調理師が作る、子どもが喜ぶ手づかみメニュー、試食込の料理教室。
 1回1000円

☆赤ちゃんメニュー



キットパス (当日予約)
 炭化水素化合物で口紅などにも使用している、口に入っても大丈夫なクレヨンで手形・足型をとります。持って帰れます。

ベビーマッサージ (当日予約)
 赤ちゃんに触れて、赤ちゃんもママもハッピーホルモンがいっぱいになり、リラックスタイム!



Merry Xmas

0歳からの脳育プログラム体験 (当日予約)
 脳科学と臨床心理に基づいた日本初の教育プログラム

読み聞かせ&エプロンシアター (当日予約)
 読み聞かせのコツ・脳科学的な意味伝授

☆ママメニュー

おっばい体操 (当日予約)
 フワフワのマシュマロみたいなおっばいに!

骨盤 (当日予約)
 簡単にお尻が小さくなりますよ~緩んでいる人は、10cm位小さくなります!

ハンドマッサージ (当日予約)
 ママの日々のご褒美に!
 疲れた手をしっかりもみほぐして、リフレッシュ!。

カラーセラピー (当日予約)
 子育て・家族・仕事等・日々の生活の悩み、解決の糸口として、カラーを取り入れてカウンセリングしますよ。



※託児はありませんので、ご一緒にお過ごしください。 ベビーマッサージや骨盤等される方は動きやすい服装でおこしください。

