

# 母乳育児支援スキルセミナーin北海道

看護師・保健師・栄養士・保育士・助産師 他  
ママを支援する人のための

## ～母乳の入門&授乳基礎～

2015年10月4日 (日)

時間：10：30～15：30

会場：北海道大学大学院保健科学研究院

〒060-0812 北海道札幌市 北区北12条西5

電話：011-706-3315(会場案内のみ)

<アクセス>

地下鉄南北線：  
北12条駅

参加費： 3,500円 (税込)

定員： 先着100名 (申込状況は、こちらで随時ご案内)

<https://www.facebook.com/events/546640868823848/>



講師：高室 典子

(助産院エ・ク・ボ院長/天使大学大学院助産研究科教授 看護師/助産師)  
札幌市出身。旭川医科大学研究系大学院修士課程修了(看護学修士)。  
大学病院の脳外科に勤務し、「死」から「生」を見つめたく、北海道大学で助産  
を学ぶ。1994年に「助産院エ・ク・ボ」を開業。その人らしいお産を扱うとともに  
、年間約400件以上の母乳相談をうけている。大手百貨店、小児科医院など  
での母乳・育児相談のほか、中高生の「いのちの教育」講演活動など多数。  
天使大学大学院助産研究科教授も務め、母子に寄り添う人たちへの教育活  
動も熱心に行う。4人娘の母親。一般社団法人北海道助産師会会長。

### 【主な内容】

#### 母乳育児をするママたちの支援に必要な、基礎知識

- 母乳の出る仕組み、乳房仕組みを理解する
- 上手に飲めない赤ちゃんの授乳をどのように支援するか？
- 母乳不足で心配しているママ、体重が増えない心配には？
- 授乳姿勢/抱っこの姿勢バリエーションをサポートする
- ママたちへのアドバイス、心配に寄り添う支援
- 母乳育児支援としてのエモーショナルサポート 他

申込方法 メールで受付します。

[hokkaido\\_neosapo@yahoo.co.jp](mailto:hokkaido_neosapo@yahoo.co.jp)

必要事項明記の上、メールでお申し込みください。

- 1、お名前
- 2、連絡先(携帯)
- 3、E-mail
- 4、職業/資格
- 5、勤務先施設名

受付後、メールでご案内をお返事をいたします。3日以上お返事のない場合は  
お手数ですがお知らせください。 090-8514-2556

主催：一般社団法人 北海道産前産後ケア協会

