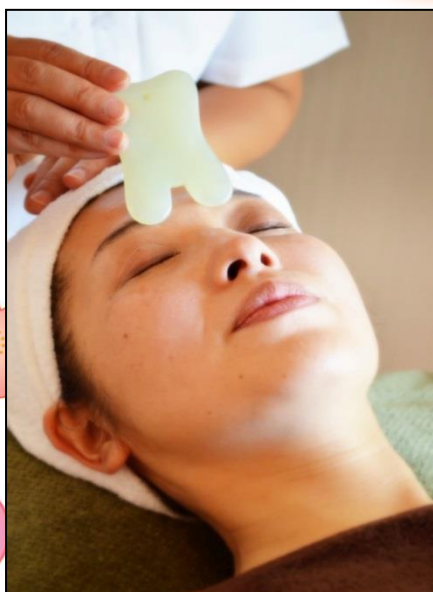


＊産前産後健やかな毎日を＊
温補かっさ講座

- 1日でマスターできる講座です。



かっさは中国伝統医学の反射説に基づいて外から内臓に働きかける自然健康法

健康を保つには心身のバランスを整えることが大切です。冷えた体を「温め」、不足を「補う」ことは中医学の知恵です。

薬を飲めない特別時期に「**温補かっさ**」で免疫力を高め、親子とも健やかに過ごしましょう。

母子と身近に接する看護職の出来る支援として、かっさのテクニックを覚えませんか？

気持ちが良いくて喜ばれるケアを是非この機会に身につけてください。

- 日程 HPをご覧ください。
- 時間 10時～16時
- 場所 プチブレストスタジオ
- 費用 32,400円 (税込)



＜お問い合わせ先＞ プチブレスト
www.petitbreast.com

日本経絡かっさ促進会代表理事
孫 春玲

かっさとは

水牛の角でできたヘラでコリをほぐし、血行を促進します。それにより病気予防・キレイと若さを保ちます。美容はもちろん、疲労回復にも大変有効です。痛くて、赤いあざを残す「かっさ」が主流ですが、「痛みない、赤くならないかっさ」は【愛かっさ】の特徴であり、日本人の肌にとっても適したかっさで、愛用されています。