



孫 春玲

家族の健康につながる

漢方かっさで 体験講座 春の頭痛・肩こりを根本から

頭がすっきりなった!

肩が楽になった!

寝つきが変わった!

漢方かっさとは中国伝統健康法の一つです。牛の角で体のコリをほぐし、めぐりが良くなったとの評判。かっさは家族の病気予防、温かいおうちの絆に力なる!

開催日：3月2日（水） 3月15日（火） 3月22日（火）

①【頭かっさ体験講習】 時間 10:00~12:00

- * 漢方かっさ基礎知識
- * 頭・肩かっさ基礎実技



②【眼精疲労かっさ体験講習】 時間 13:30~15:30

- * 春は目のケア最適な時期
- * 視界クリアに「アイ（目）かっさ」実技

【持ち物】

* 筆記用具、櫛（くし）、お化粧直し

【参加対象】

女性限定

【受講代】 体験特別価格 2,160円／①②（単発受講OK）

【場所】 プチブレストセミナースタジオ

中野区本町6*22-16 1F 新中野駅 徒歩3分



予約も可	www.petitbreast.com 愛かっさ
当日	ご自由に、お入りください。
E-mail	info@petitbreast.com

主催者

プチブレスト 愛かっさ iCassa