

# 2012年 大坪三保子講師の

定員10名

## 赤ちゃん&ファミリーのための アーユルヴェーダ

1期生受付開始

(赤ちゃんへのケア、子育て、子どもの兄弟、夫婦のケアの指導を目指す方への具体的な内容です。)

全講座受講の方は、認定試験合格後、『**プチprest認定:アーユルヴェーディクB&Fアドバイザー**』取得が出来る講座です。各講座お好きなコースを受講していただくことも可能です。毎回、講義と実習ですすめる授業で、学んで・体験して、最終目標である、「指導できるようになるためのカリキュラム」。指導に活用もできます。

アーユルヴェーダの知恵、教えを、妊娠、出産、育児、家族に生かし、加えてヨガやマッサージも学習します。ご自身の知識として学んでいただくものでもいいですし、現在の活動、指導に活かすために学んでいただくためにも、とても有効なカリキュラムです。 毎回、内容の濃いカリキュラムで、少人数で大変お得なコースとなっています。

女性のためのアーユルヴェーダシリーズの、**赤ちゃん、兄弟、夫、家族を対象とした指導を学ぶシリーズ**です。

講師は、たらちね助産院院長・助産師の大坪三保子先生です。ベビーマッサージ指導、産前・産後ヨガ指導、母乳育児の指導、地域の子育て支援、著書やNHK出演など幅広く活躍されるほか、アーユルヴェーダティーチャーでもあり、自身は3人のお子さんの出産、育児、家族との絆、アーユルヴェーダの智恵と教えを取り入れた育児をされています。多くの経験から分かりやすく教えてくださいます。**興味のある講座を順番に関係なくお好きな講座を受講できます。**

■アドバイザー取得のための、総合講座の受講は、全講座(25時間)受講が必須です。



※アーユルヴェーダの講習は、一般的な価格で通常30万~100万円以上かかります。こぷちprestでは、女性への普及にこの知識を学んでいただきたく、安価なカリキュラムを開催します。このチャンスをお見逃しなく。指導されたい方が、資格に関係なく受講できます。

健やかな育児と家族支援のお手伝いの指導者として、学んだことを是非、「資格」として活用してください。

12/4  
(火)

**A 夫婦/家族の始まり** ・アーユルヴェーダの教え 考え方 体質論 (5時間) **¥15,750**(税込)  
・パートナーと家族とのやさしい関係作りに役立つセルフコントロールとコミュニケーション  
・妊娠中から個性を大切にしたい子育てとバランスのととり方・妊娠する力と妊娠を維持する力を育む準備  
・妊娠を希望するときの上の子との関わり方 **実習/ペアマッサージ**

1/30  
(水)

**B 妊娠期/出産** (5時間) **¥15,750**(税込)  
・妊娠中のころとからだ ・安定した妊娠生活を送るための日常生活のリズム  
・妊娠中の食養生 食生活の注意点 体質別食習慣・穏やかな妊娠生活とお産を迎えるためのマタニティヨーガ  
・夫婦で行う、胎児へのアプローチ・母乳育児をはじめの準備  
・陣痛を乗り越える呼吸法、赤ちゃんを迎える準備・お産を通じて自分と家族の成長を育むための準備  
**実習/マタニティヨーガ** \*経験の無い方でもできます。

2/27  
(水)

**C 産後の養生** (5時間) **¥15,750**(税込)  
・産後の身体を癒やし母親への成長を促進する養生 ・リズムにあった生活リズム  
・産後の栄養 ・赤ちゃんとも母親にやさしい母乳育児とトラブルを予防する方法  
・母親を穏やかに支える夫の役割 **実習/産後ヨガ** \*体の硬い方でも安心してできます

3/27  
(水)

**D 赤ちゃんのケア** (5時間) **¥21,000**(税込)  
・発達、成長 ・ベビーマッサージの意味 ・オイルケア 効果と役割 ・家族で行う育児  
**実習/ \*mihoko のベビーマッサージ** \*シンプルでかつ、ベビマの意味と効果を覚えられま

4/24  
(水)

**E ファミリー** (5時間) **¥21,000**(税込)  
・子育ての環境 ・家族の絆を深めるふれあいベビーヨーガ ・兄弟、こども同志のふれあい  
**実習 /ベビーヨーガ ファミリータッチング**

全コース 開催時間 10:00~16:30



5/29  
(水)

## アーユルヴェーティック赤ちゃん&ファミリーアドバイザー総合講座 ¥36,750 (税込)

◎上記、A~E 講座修了者対象の講座です。(25 時間修了者対象) 認定テスト、判定料、認定証含む  
【注意】全講座2年以内の受講の方対象です。

赤ちゃん&ファミリーの支援、テクニック、理論をしっかりと習得して、アドバイザー(支援者)として理解できているか確認する総合講座です。\*実習 修了後、判定、筆記テスト

合格された方には、**プチprest認定アーユルヴェーティックアドバイザー取得できます。**

※合格は試験採点后お知らせします。合格の方は認定証も一緒にお届けします。

また、不合格の場合はレポートにて補足サポート致しますのでご安心ください。(無料)



全講座一括申込の方 1期生 ¥126,000 **特典 : 赤ちゃん人形 / 全コースお弁当付き**

A~E 一括申込 1期生 ¥89,250 **特典 : 全コースお弁当をご用意します。**

参考書籍、教材は、講習の開催ごとにお知らせ致します。必要に応じてお買い求めください。

- ・赤ちゃんとお母さんのふれあいマッサージはじめてのベビーマッサージ 成美堂出版
- ・心を育てるベビー&キッズマッサージ 保健同人社
- ・安産のための体と心をつくる Happy マタニティ・ヨガ (DVD 付) 高橋書店
- ・キレイで元気なママになる Happy 産後ヨガ (DVD 付) 高橋書店
- ・赤ちゃん人形 3,000 円



講座の詳しい内容・お申し込みは、ホームページをご覧ください。

<http://www.petitbreast.com>

### ● 「和のアーユルヴェーダ」と「女性のためのアーユルヴェーダ」

インドのアーユルヴェーダはとても素晴らしい教えですが、日本とインドでは生活習慣も気候も全く違います。インドではオイルをたっぷり使ったケアが当たり前ですが高温多湿の日本で大量のオイルを使ったケアなどは特別な時はよいですが日々の生活には適しません。食も豊かな日本と食材が違うインドと同じ食文化を無理強いしても味も味覚も長続きしません。日本人には日本人に合ったアーユルヴェーダの良いところを取り入れることが大切です。その考えが「女性のためのアーユルヴェーダシリーズ」の基本となります。

### 申込方法

2012.9月現在の企画ですが 内容は予告なく変更の場合もございます。

#### ① HP、メール、FAX、郵送にて申し込みを受け付けます。

\*HPより申込、メール申込は、受信後パソコンからのメール返信となります。 今後もパソコンメール受信が必ずできるように設定してください。

■メールで申し込みの方は、下記の参加内容が分かるよう記入し、送信して下さい。

■110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 プチprest宛

#### ② 申し込んでから、10 日以内目安に参加費の払い込みをお願いいたします。

#### ③ 入金確認できましたら、会場案内・プログラム、当日のご案内を差し上げます。(払い込み控えは公的領収書になります。)

申し込んだ方法に返信します。  
(例:メールの方は、メール、FAXはFAX回答)  
2週間過ぎても案内が届かない場合は、恐れ入りますがお問い合わせください。

払い込み口座のご案内 \*払込料は金融機関により異なりますがお客様負担となります。\*申込者名義口座からの振込に限ります。

入金確認が届いていない方、及び個別領収書を発行希望される方は、当日受付に払い込みの控えを持参して下さい。

1.郵便局から(ATM) 備え付けの用紙、または通帳からの払い込みができます

記号: 10140 番号: 70057251 口座名: 株式会社プチprest

2.その他銀行から(ATM)

銀行名: ゆうちょ銀行 店名: 〇一八(ゼロイチハチ支店) 口座名: 株式会社プチprest

店番: 018 普通預金: 口座番号: 7005725

口座番号を入力しますと、口座名が出ます。口座名をしっかりと確認して送金して下さい。

《注意事項/セミナー規約》 \*2012 2月より適用

(規約は受付時より予告なく変更する場合がございます。)

その際、新しい規約を摘要させて頂きまますので、ご了承下さい。)\*払込前に必ずお読みください。払込をもちまして【同意】とさせていただきます。

#### 【お支払について】

■お支払いは、申し込み後、10 日以内(土日分猶予)を目安に払込をお願いします。先着順受付セミナーですので、支払期限をお守り下さい。

■申込後、手続きをされないままの保留はご遠慮ください。受付後の自動キャンセルはございませんので必ず連絡をお願いします。

#### 【キャンセルについて】

■キャンセル料:(10 日前まで)30% (9 日前~3 日前)50% (2 日前~当日)100% 発生します。テキスト代は手数料差引返金致します。(手数料 ¥500)

■当日欠席の場合、次回参加(20%割引券)をお届け致します。資料等のお届けはございませんので、ご了承ください。

(お弁当は 3 日前までならばキャンセル可、以降は無効となり料金が発生します。当日キャンセル分の持ち帰りは食品衛生上お断り致します。)

■受付日より 10 日以降及び開催日 10 日前の申し込みは、未入金でも(キャンセル手数料 ¥500)が発生いたします。

■参加日の変更は出来ません。ご注意下さい。代理の方の参加に変更可能です。

■ポイントカードのポイント対象外セミナーです。

【主催・問い合わせ先】 **株式会社プチprest** 『Petitbreast スタジオ運営』

110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 Tel 03-3806-1388 Fax 03-3806-7732 softbank 090-8514-2556

メール [seminar@petitbreast.com](mailto:seminar@petitbreast.com) HP <http://petitbreast.com/>