

育児中の方にお届けしたい。

～育児ストレスにさようなら。 お子さんもイキイキと～



日時 2014年7月26日(土) 10時～13時

子育て協会認定 家族支援士が
『育児が苦痛から楽しく変わることをお伝えする』
学習型ワークショップです。

是非、これからの長い子育てを楽しく、眉間にシワを寄せることが少ない育児にしてください。

一つでも当てはまる方、思い当たる方、
これが解決できるなら！と思われる方対象です。

- ・子供が言うことをきかない。
- ・子供に怒ってしまい、後で後悔してしまう。
- ・子供といるのが辛い。
- ・いつの間にかストレスになっている。
- ・育児をがんばっているのに、楽しめない。
- ・本当は子供がとっても大切と思っている。
- ・子供の人間関係に悩む。
- ・幼稚園や学校に不満がある。
- ・自分の子どもが他の子と違うのでは？と心配している。
- ・子供が発達障害
- ・発達障害かもしれないと感じて不安？
- ・口に出せないでいるが悩みがある

↓ ↓ ↓ 学習後 ↓ ↓ ↓

- ・子供に怒ることが激減。
- ・イライラしなくなる。
- ・育児が楽しい。
- ・子供が素直にかわいい。
- ・子供と一緒に笑っている時間が多い。
- ・子供が自信満々に。
- ・言わなくても子供が自分からやる。
- ・子供が気持ちを話してくれる。
- ・子供が荒れない。
- ・子供に起きていた嫌な出来事がなんでもなくなる。



個人差はありますが、過去の経験から、参加していただいた方すべて変化を感じていただいています。

また、講師自身の経験から、一人でも苦しんでいるママの助けになり、そして、皆さんにもこのコツを知ってもらい、楽しく暮らしてもらいたい。という思いで開催します。

【参加費】

通常 3,500円

Facebook/SNSに感想を書いていただける方

限定 2,500円

【申し込み】

お電話/メール

090-3137-2809

info@terurelaxation.com

【会場】

地下鉄丸の内線

「新中野駅」徒歩3分

プチプレストスタジオ



【講師】 倉田かおり

子育て協会認定 家族支援士
「子どもへのまなざし」の著者
佐々木正美先生（児童精神科医）を顧問とした団体
子どもの健全育成/子育て家庭の支援/教育・保育者の研修などの活動をしています。

※佐々木正美先生の育児論を世の中に広めることが私の夢です。また、子供たちの未来を変えるほどの影響力のある育児を一緒にやって行きましょう！